

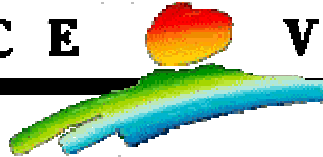
TRACES DE CRAMPONS

Infos A.V.S. - Spécial GORATRIP mai 2009

Les volcans d'Auvergne

- Le Journal de l'info sur Canal VTT

E S P A C E V O L C A N



1^{er} jour : jeudi 21 mai 2009

Départ 5h10 Les 12 participants sont OK, Pady a prêté son véhicule réservé aux vieux de la bande, Nico pilote le bus Renault ou est accroché la remorque et Dim est au volant du camion « Bike Earth ».

A part une petite fois où l'on s'est perdu malgré les 3 talkies (qui d'ailleurs ont plus servi à raconter des bêtises) un dans chaque véhicule, le voyage se passe bien cool sans empressement. Nous arrivons à bon port vers 11h30, et dès notre arrivée nous décidons de pique-niquer face au Puy de Dôme qui nous nargue déjà sous un super soleil très chaud. « Poulvou que ça dure !! »



A l'heure du café, nous voyons arriver Erwan accompagné de notre guide Thierry. Les présentations se font de façon très humoristique. Le ton est donné, on ne devrait pas s'ennuyer... Les muscles zygomatiques devront travailler autant que les quadriceps.



Nous ne tardons pas à nous élaner pour la 1^{ère} rando dites de « **la rando des serpents à Erwan** », au programme 40 km assez physiques 4h00 partis, dénivelé plus de 1000 mètres. On retrouve beaucoup de singles montants et descendants, des très belles descentes rapides pas trop dangereuses. On voit que le guide connaît bien son terrain de jeu. Erwan ferme la marche en faisant serre-file. Serge nous indique grâce à son GPS au fur et à mesure les dénivelés additionnés et donc l'altitude où nous nous trouvons.



Super !! Le dispositif est en place pour 4 jours de plaisir à VTT. A noter nos 2 photographes (Will et Dim) qui n'hésitent pas à s'arrêter à de nombreuses reprises pour nous photographier dans toutes les positions...



Pas de gros incidents au cours de cette 1^{ère} rando si ce n'est une chute de Nico dans la boue et une crevaison lente (à regonfler à plusieurs reprises) de notre boulet du jour Mickael. Ce qui lui vaudra de recevoir le nouveau maillot **ROUGE** du « boulet ou malchanceux du jour ». Pour le maillot **JAUNE**, il sera attribué à Dim car il a grimpé une belle bosse en tête et il s'est montré souvent à son avantage dans les descentes.

Tout l'après-midi se passe sous un chaud soleil, heureusement, nous sommes souvent à l'ombre où il fait quand-même 25°. Après un passage au « Pu y de la vache » et sur les hauteurs du « lac



d'Aydat », Thierry nous amène à la fontaine pour recharger les camels-bags.



Après du gros bricolage pour certain, l'apéro et le repas arrosé au « Château gay » pour tous, les 13 donc tous sauf le Président se retrouvent vers 22h00 pour la rando dites de « **la randos des aveugles qui voient mal** »

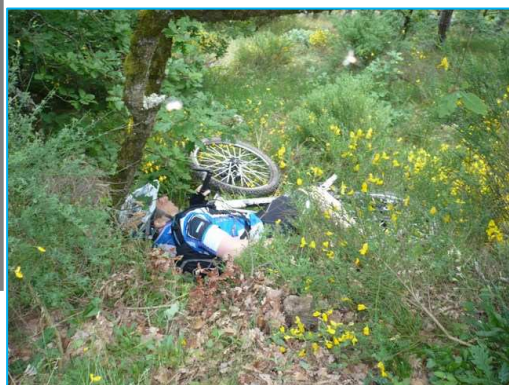
C'est à la frontale que sont parcourus les 13 kilomètres au programme sauf la surprise du chef quand Erwan demande au groupe d'éteindre tout éclairage et ce sur 2 à 3 kilomètres au profil plutôt descendant. Que de sensations au plus près de la nature !!



2^{ème} jour : vendredi 22 mai 2009

Thierry nous a prévenus : ce sera **la** grosse journée 1200 mètres de dénivelé pour 60 km. Nous partons dès 10h00 pour la 3^{ème} rando dites de « **La rando des talkies sexe-toys** »

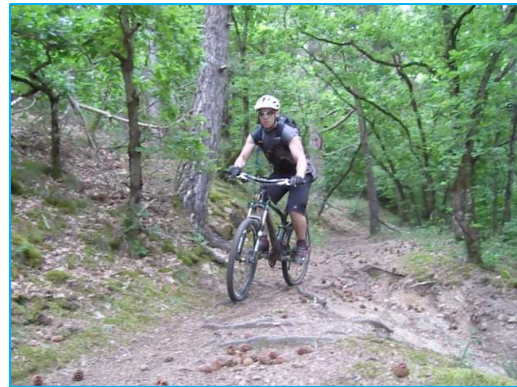
Nous serons partis 8H00 durant mais en incluant dans les 8h00 le pique-nique et les moments de « glande ». Nous grimpons la montée « du Renard » dévalons la descente « de la Vierge » c'est dans cette dernière très difficile à négocier qu'Olivier T chute lourdement pendant que Dim nous fait une démonstration. Quelques temps auparavant, ce même Olivier avait déjà embrassé un arbre (voir photo). Thierry nous emmène dans des coins superbes et toujours sur des chemins très sympa. D'autres chutes se produisent : Pady tombe sur les pierres glissantes au dessus du village de Volvic, les cotes s'enchainent. Nous passons devant une très belle vue sur le château de « Tour Noël ». Les descentes sont vertigineuses, nos photographes s'en donnent à cœur joie, ils se font un plaisir de nous prendre sous toutes les coutures (750 photos et vidéos seront prises au cours du week-end).



Nous arrivons bientôt à la source de Volvic ou nous remplissons nos gourdes. Après une boucle sur le site touristique de Volvic nous nous retrouvons dans une clairière où nous est servi le pique-nique. Erwan a en effet tout prévu : les épouses de nos deux guides nous apportent les victuailles et des litres +++ de coca bien frais. Un grand merci « Miam Miam !! » à Elsa et Marie, elles ont gagné une invitation pour la soirée de gala cabaret du samedi soir au gîte...!!



L'allure de l'après-midi sera curieusement nettement accélérée au bénéfice d'un dénivelé bien moins important. En bas d'une descente rapide et cassante, Mickael s'aperçoit qu'il n'a plus de chaîne, s'organise alors une battue en remontant la cote. Ouf, on la retrouve ! A un moment, devant le groupe traverse un chevreuil avant l'arrivée dans le chemin étroit de chevaux montés. Nous sommes en pleine nature.



Nous terminons par une descente furieuse et rapide pour arrivée à notre point de départ, le village de Blanzat ou d'ailleurs quelques-uns ont cherché un bon moment les véhicules...



Après une bonne heure de mécanique, nous nous retrouvons à l'apéro où sont attribués les nouveaux maillots : C'est Sylvain qui est en **ROUGE** pour une belle chute sur la tête et pour son petit plateau indisponible plus une crevaison. Mickael quant à lui passe du **ROUGE** au **JAUNE** car toute la journée il est aux avant postes et notamment en hauts des bosses et en plus il est bon descendeur. (Le jury a longtemps hésité à lui attribuer les deux couleurs...casse de chaine plus crevaisons)



Cette année : nouveauté super super, Pady organise une dégustation de vin. Tous apprécient cette initiative.

Ce soir, il nous est servi un repas typique Auvergnat avec une Truffade en plat de résistance tout cela arrosé d'un vin rouge : « Boudes » bien meilleur que le « château gay » de la veille.

3^{ème} jour : samedi 23 mai 2009

Cette fois, nous partons directement du gîte pour y revenir 5 heures plus tard. C'est la rando dite « **la rando des scarabées qui niquent** »



D'entrée, nous montons à 1200 mètres d'altitude au volcan du « Pariou » d'où nous admirons une magnifique vue sur le Puy de Dôme. On a RDV avec lui le lendemain... Après avoir fait le tour du volcan (éteint), nous entamons une grande descente dans les bois.



Erwan a invité un voisin cyclo (encore un avion) qui aide au guidage de cette petite bande de ouf. Merci à Pierre pour ses encouragements bien sympatiques.

Encore un passage à une fontaine avant d'effectuer une boucle magique de 9 km dans les cailloux Auvergnats dite boucle « des Cheires de Côme » ou il est très difficile de trouver un rythme de pédalage vus les obstacles sur nos trajectoires. Nous passons également au « Puy de la Chaupine » cher à Pady.....



Nous sommes de retour au gîte vers 14H00 où nous attendent nos pique-niques et nos bouteilles de coca ++ que nous apprécions toujours sous le soleil en terrasse. L'après-midi, c'est repos, mini sieste, bricolage ou ...rugby.



Puis vient la visite à la fromagerie, guidée par Erwan qui a pris place dans sa Porche Carrera. Ça va vite sur les petites routes sinueuses surtout que Nico essaie de suivre avec le minibus... « Maman !... »

La fromagère fort sympathique nous offre un St Nectaire pour une dégustation.

A propos de dégustation, Pady remet le couvert à l'apéro et en profite pour octroyer les maillots : Le **JAUNE** pour Will bien à l'aise aujourd'hui dans les bosses et le **ROUGE** pour Sergio qui est l'auteur d'une magnifique chute qui en plus a été filmée et donc que l'on s'est repassée en boucle... (Durs les potes)

Nous profitons de ce moment convivial pour remettre quelques cadeaux de notre terroir à nos guides ainsi qu'à leurs épouses.



Le vin blanc à Pady est bien apprécié, la température monte...



On enchaîne par la soirée de gala ou au cours du repas, de nombreuses attractions seront présentées : « la portugaise », « le sauteur fou renversant », et on sera chanté la chanson hymne du GORA TRIP.

La soirée se poursuivra assez tard dans la nuit, l'AVS ayant décidé de se mettre au tennis de table au billard et au baby.

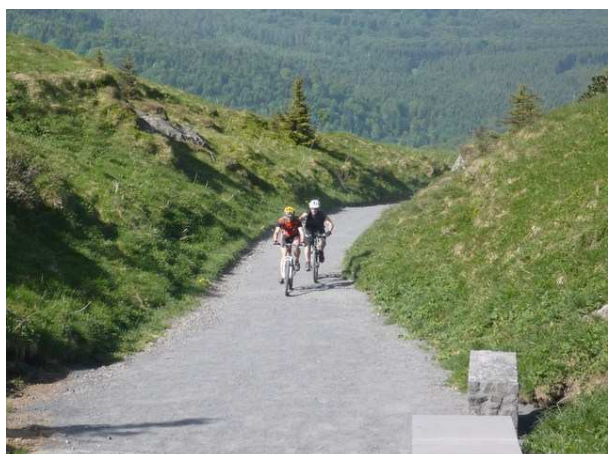
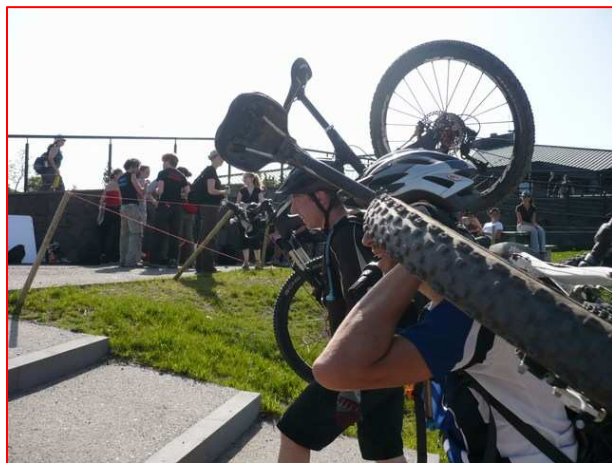


4^{ème} jour : dimanche 24 mai 2009, « le Puy de Dôme ».

Après un bon petit déjeuner, départ à VTT depuis le gîte (900m) vers 9h00 pour rejoindre le Puy de Dôme. Quelques uns ont mal aux cheveux et Florent souffre d'une légère indigestion...

Nous montons au sommet à 1465m par le chemin des muletiers à pieds ou à VTT pour les plus courageux ou plutôt pour ceux qui ont une bonne maîtrise technique.

Le Puy c'est : une montée gravillonnée avec des passages à 22% 11 lacets montants à prendre par l'extérieur même à pied. Il faut pédaler rond sans à-coups, sans forcer l'allure et gérer, gérer, gérer le souffle.



A ce petit jeu c'est Olivier G qui gagne puisqu'il arrive au sommet après 40 mn de montée (maillot **JAUNE** pour lui). Puis les arrivées s'échelonnent pendant bien 20 minutes. Les seuls qui ont gravis sans poser le pied sont Olivier, Mickael, Will et Dim. Pady en n'était pas loin. Bravo à eux. Depuis le temps qu'il nous nargait ce Puy de Dome : 3 jours qu'on le regardait au réveil. « Je l'aurai, je l'aurai un jour je l'aurai !!... »



Après avoir profité de la vue très dégagée vers Clermont ou le Sancy encore enneigé et pris quelques photos, nous redescendons à commencer par 2 à 300 marches en bois à passer le vélo sur le dos. Nous exploitons ensuite les pentes abruptes du Puy pour rejoindre le gîte. (56 km/h dans les arbres pour le meilleur).

Au programme de cette matinée, effort physique, descentes de « Ouf » et sensations fortes ont été au RDV.

Un dernier pique nique nous attend, c'est Dom qui attribut le maillot **ROUGE** à Florent qui n'a pu nous suivre ce matin. C'est l'heure du rangement et des au revoirs à nos guides. Qu'ils soient sincèrement remerciés pour nous avoir dorlotés, pendant les 4 jours. Un grand merci à Erwan **GODARD** et Thierry **RANOUX**.

Sait on jamais, on pourrait avoir envie d'y retourner tellement c'était bien...

LE GORA TRIP 2009 est mort, place maintenant à la MARC TRIP courant Octobre à Saumur.

Merci à tous les participants, les membres du bureau sont heureux de vous avoir proposé un projet qui correspond bien à votre passion. Ils ont appréciés +++ : Dom, Christian, Serge, Thierry, Pady, Olivier T, Sylvain, Florent, Will, Nico, Mick, Erwan, Dim, Olivier G. (comme sur la photo, du plus jeune au plus ancien...)



Le centre Espace Volcan

ESPACE VOLCAN - LASCHAMPS - 63122 SAINT GENES CHAMPANELLE

