

TRACES DE CRAMPONS

Infos A.V.S. - Edition Spéciale Garoutade 2012
Le Journal de l'info sur Canal VTT



Février 2012

LA GAROUTADE

Historique

Mais comment on en est venu là ? Garoutade résonne depuis tellement de temps dans nos têtes ...
Je vais vous rafraichir l'histoire, allez, magnéto Serge, je rembobine ...

Garoutade 2012

□ par **dabako** » Lun Fév 21, 2011 8:02 am

Dans une semaine se déroule la Garoutade 2011 dans les Pyrénées Orientales , pour l'an prochain j'envisage de m'inscrire ; c'est une rando technique mais visiblement pas extreme .Le nombre de place est limité , les inscriptions se bouclent en 48 heures !!! a voir sur biking66.com
Une p'tite vidéo pour vous mettre l'eau a la bouche :

<http://www.pinkbike.com/video/181133/>



dabako

Messages: 19
Inscrit le: Dim Jan 30, 2011 8:13 pm

Et oui, tout commence par un post innocent rédigé par notre Daniel de Guérande. Alors, évidemment, tout le monde file mater la vidéo.

Et puis la mayonnaise prend, Dim et Zolive entrent à leur tour dans la danse. Les vidéos se suivent, celle de Yann Kerveno est absolument magique, ça fait saliver à l'AVS. Mais certains commencent à cogiter ...

Re: Garoutade 2012

□ par **Ozolive** » Mar Mars 29, 2011 5:30 am

Y'a quand même un truc qui me gêne : **3000m de D+**

DJ One foot 5/8



Ozolive

Messages: 299
Inscrit le: Sam Jan 29, 2011 5:30 am

Re: Garoutade 2012

□ par **Rone** » Lun Jul 04, 2011 10:25 am

Ça a pas trop l'aire d'être du gâteau votre truc là 😞😞😞

Au vu de ce qui se dit sur ce forum :

<http://www.melivelo.fr/forum/viewtopic...start=1624>

C'est plutôt du sérieux!



Rone

Messages: 11
Inscrit le: Mar Jul 07, 2011 6:43 am

...aussitôt repris par les esprits positifs de la bande.

Re: Garoutade 2012

□ par **dabakos** » Mar Mars 29, 2011 6:31 pm

Je pense que le niveau technique exigé est a notre portée sans trop de problème , quant au niveau physique , motivation 😊 , entrainement 😊 , quelques kilos 😊 en moins et vogue la galère (je ne sais pas si l'expression est appropriée) 😊



dabakos

Messages: 385
Inscrit le: Dim Mars 13, 2011 6:58 pm
Localisation: A l'ouest !

Re: Garoutade 2012

□ par **Dim** » Lun Jul 04, 2011 1:00 pm

comme d'hab sur les forums ou sur ce type d'évènement il y a des tocars qui se prennent pour des stars, il faut juste savoir de quoi tu es capable et avoir un vrai jugement sur ton niveau, si techniquement tu tiens le pavé (toi je pense que oui) et que physiquement tu es capable de rouler a un rythme soutenu sur une durée de 7h c'est ok.

Pour ceux qui ont roulé a carcassonne le type de terrain est identique voir plus hard car le technique est recherché alors il faut une bonne prépa meilleur que celle que nous avons cr nous faisons a peine 10 de moy et sommes arrivés en retard au niveau des prévisions sur la grande sortie et je pense que nous étions tous mort.



Dim

Messages: 334
Inscrit le: Lun Jan 31, 2011 10:20 am

Début Octobre, le groupe se forme

Re: Garoutade 2012

par **dabakos** » Dim Oct 09, 2011 7:42 pm



dabakos

Messages: 385
Inscrit le: Dim Mars 13, 2011
6:58 pm
Localisation: A l'ouest !

A priori la date de la Garoutade est 26/02 , A confirmer .

Si cette date est confirmée , que ceux qui sont intéressés par le trip lève le doigt , je résume seront présent :

- moi
- Dim 1
- Dim 2
- Lolo
- Ozolive
- Marco

Qui d'autre ?

Petite précision (avant qu'un gros lourd la poste !!!) : il n'y a pas de choix dans la date 😞 désolé 😞

Mais fin Octobre, patatras :



Le Zolive fait le kéké au foot et s'explode le tendon d'achille : la Garoutade est fini pour lui.

Pour les autres, le planning de préparation se met en place dans l'attente des inscriptions. La tension monte, le forum de la Garoutade regorge de posts qui annoncent plus de demandes que de places disponibles. Début Novembre, c'est quasi l'hystérie. Les inscriptions se font au travers du site, les infos glanées à droite, à gauche, annoncent une ouverture des inscriptions tard le soir. Daniel et moi prenons des substances prohibées (Bike magazine, VTT mag ou Vélo vert) pour veiller tard et tenir le coup.

Re: Garoutade 2012

par **dabakos** » Jeu Déc 08, 2011 10:53 pm



dabakos

Messages: 385
Inscrit le: Dim Mars 13, 2011
6:58 pm
Localisation: A l'ouest !

Bon , pour ce soir c'est mort 😞😞😞😞😞😞😞😞

Le 9 Novembre, vers 10h30, je jette un oeil au site au cas où : pile à l'ouverture des inscriptions. C'est la délivrance.

Re: Garoutade 2012

□ par **marco** » Ven Déc 09, 2011 11:28 am

bon ça c'est fait, on est bien tous les 5 parmi les heureux élus !!!!
va falloir maintenant s'entraîner, trouver un GPS (appel du pied direction le cousin), un fond de carte ad hoc, vérifier son assurance vie 😊 ...



marco

Messages: 465
Inscrit le: Dim Jan 30, 2011 5:35 pm

Daniel nous trouve à l'arrache un mobil home au camping municipal à 300 m du départ ! La chance nous sourit. On peut attaquer de pied ferme ...l'entraînement début Décembre.

2 sorties club sur Porcé

4 sorties club sur la Roche Bernard avec portage et gainage

2 sorties de préparation spécifique (66 km chacune)

1 rando de Savenay, circuit spécial Garouteurs avec 74 km sur la boucle de 37 km effectuée deux fois

2 randos classique (La Chapelle Caro, Pleucadeuc)

Plus de 20 sorties footing



J-7, sur les recommandations de Dim, on fait une ultime sortie sur la Roche Bernard pour tester les bikes dans leur configuration Garoutade.

Bien nous en prend. Daniel, sur son Intense orange, casse son axe de suspension. C'est mort pour le raid, Daniel devra se rabattre sur son semi-rigide Litespeed.

J-2, le ciel nous tombe sur la tête.

Notre indestructible Lolo déclare forfait !!!!!

Re: Garoutade 2012

□ par **LOLO** » Jeu Fév 23, 2012 10:00 pm



LOLO

Messages: 120

Inscrit le: Lun Jan 31, 2011 3:21 pm

Hello les garouteurs ,désolé mais je ne serai pas de la partie et oui dim j'ai changer d'avis , ce sera plus sérieux vue que ça fait 3 semaines que je suis arrêté et que mon problème est toujours présent .Mon spécialiste ma donné des infos qui ne m'on pas remonté le morale , je reprend le boulo lundi et je serai fixé dans 2 semaines , jusque la pas de vélo ,de toute façon ,je me serai fait éclaté vu la forme physique que je tiens en ce moment. Éclatez-vous bien prennaï plein de photos , pour moi ce sera la transvé l'année prochaine , trop facile la garoutade ,bonne rando a v



Il ne reste plus que 4 irréductibles Avéssiens ...

J-1, on se retrouve chez Dim. Les courses sont faites, mais le Dim est sur

Le plaquiste doit intervenir prochainement, il faut entreprendre le déménagement de l'étage.

Les Garouteurs mettent la main à la pâte, ultime entrainement de portage (!) avant le départ.

Le départ est fixé au samedi matin, 4h, la météo annonce une superbe fenêtre, les vélos sont prêts, les pilotes à peu près aussi ...

Ride on



3 h 30 debout, ouch !! envol, direction Ille sur Tet, tout droit, Heureusement tout est prêt de la veille.

Je descends sans trop de bruit, séance habillage puis direction l'extérieur pour attendre les autres fadas. 3h45, ils ne devraient pas tarder. L'air est doux, la nuit est calme, la rue déserte. Ah, non, j'entends un léger crissement, un coup de tête sur la droite et j'aperçois mon Zolive, sur son Voodoo, à 4h du matin, venu saluer les copains avant le grand départ. Chapeau mon Zozio, ça c'est de l'esprit club ou je ne m'y connais pas !! Le temps de tailler une bavette et voilà Air Bike Earth qui atterrit devant la maison. Changement de plan, pas de porte-vélo, Dim s'arrange pour caser les 4 vélos dans la soute.

C'est le moment de verser quelques larmes, les adieux sont déchirants, le camion prend son

envol, direction Ille sur Tet, tout droit, 820 km et 8h15 de vol.

4h57 et la première grimpette est rondement avalée :la bosse de Cheviré est franchie sans problème, même pas mal aux jambes ! Ce raid s'annonce bien ...

Et si je faisais la Garoutade dans le camion ...

Un peu de M&M's pour tenir le coup, personne sur les singles, pas de chicane mobile, le long ruban d'asphalte se déroule sous nos yeux vers l'infini et au-delà !

J'ai imprimé des photos de Zolive et Lolo, les lascars sont ainsi avec nous. On a commencé ensemble, on fait le raid ensemble (raid fait plus "pro" que rando). On a convenu avec Zozio de se taper une petite bière ensemble à 800 km de distance, y'a plus qu'à régler nos montres pour être synchro.



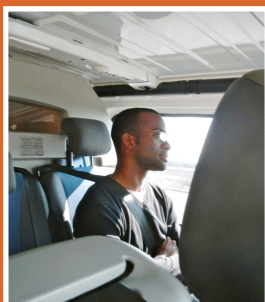
La photo est comme le bonhomme...embrumée !



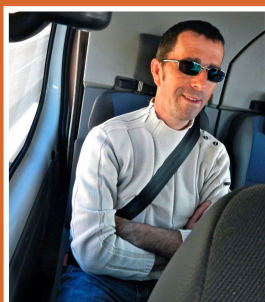
Les enfants sont tranquilles à l'arrière



Zolive et Lolo sont bien avec nous ...



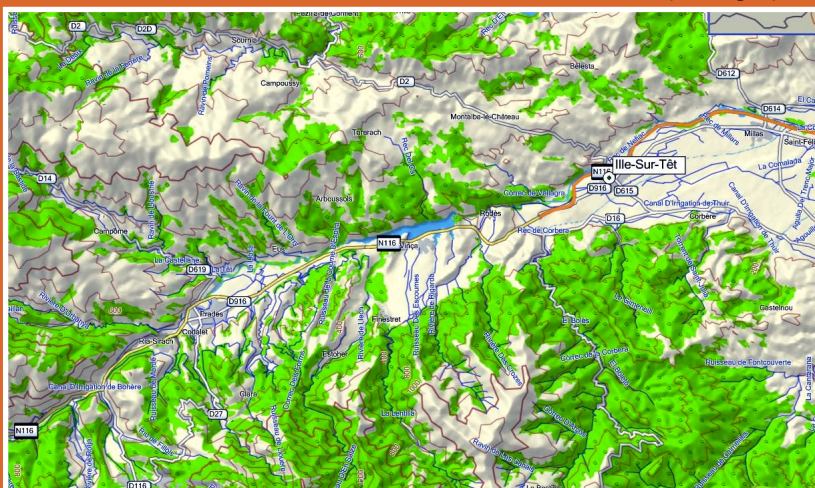
Dim2 tranquille



Daniel ceinturé



Dim el autophotographe



Notre destination. Il y a du relief, non ?



Pour l'instant, je fais le fier

6h50 : 1er arrêt au ravito Carrefour. C'est bien achalandé, il y a de tout, même un café au goût de soupe. Vidange et changement de pilote, Dabakos aux commandes. La moyenne va en prendre un coup ! les Black Eyed Peas nous accueillent en stéréo, c'est reparti pour notre course folle vers l'horizon.

7h20, ça y est, les premières chicanes mobiles apparaissent sur la route, les vacanciers sont en goguette. Daniel pousse un peu dans les singles, les "gauche gauche" résonnent, on en dépose un bon paquet ...

l'organisation est impeccable, le circuit est bien flêché, on a le droit à quelques messages comme de faire une pause toutes les deux heures, non vraiment rien à dire, on voit qu'on a à faire à des professionnels, bravo à Vinci.

Sur le tableau de bord figurent les photos de nos absents. Après

réflexion, on a l'impression d'afficher des photos de disparus !!! Le camion Bike Earth en convoi mortuaire !

Voici la gare de péage de Virsac. Daniel nous fait le dyslexique de base pour le paiement, s'emmêle les pinces entre ticket et CB et finalement, après quelques manip', on finit par passer.

Il y'a plein de Lolos autour de nous, c'est à dire des 33 qui nous doublent de tous les côtés. Ça roule vite en Gironde. Bordeaux est passé sans encombre, prochaine étape Toulouse, la ville rose, qui nous est promise après 2h de route.

Nouvel arrêt, petit déjeuner. Je prends le contrôle de l'engin pour emmener le petit monde jusqu'à Perpignan. Jusqu'à Carcassonne, le temps reste couvert, 8°C mais une fois dépassé la cité c'est grand beau temps, soleil et 18°C.



Les M&M's ont rempacé les Michokos



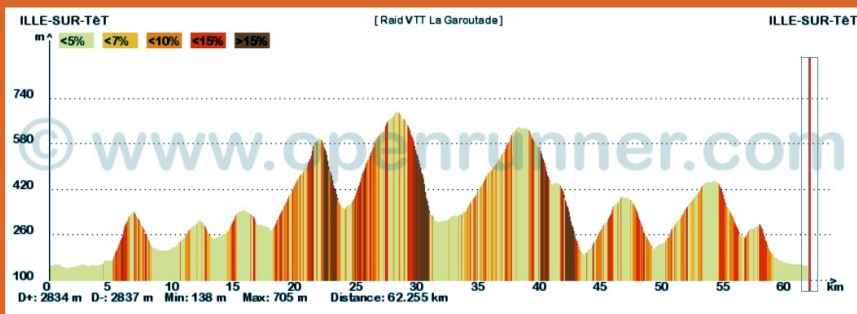
Ille sur Têt : droit devant



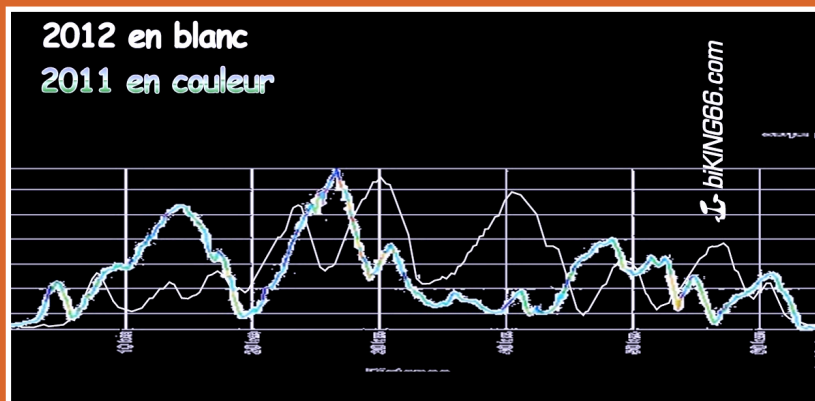
1er ravito



Image postée par Dabakos avant le départ, on en rêve



Le profil de cette Garoutade 2012, on en salive ...



Comparatif 2011-2012, on va en baver



Le Canigou enneigé sur fond de ciel bleu



On dirait le Sud, ...



Au départ, sortie de Ille sur Têt



Sympa le paysage, non ???

L'arrière-plan est magnifique avec un Canigou enneigé sur fond de ciel bleu azur, le tout auréolé d'un franc soleil. On est verni. On en profite pour ré-alimenter le fidèle camion et c'est l'arrivée à destination .

Direction les inscriptions, accueil sympathique de l'organisation à qui nous remettons de la fleur de sel de Guerande de chez nous, dans notre quartier de notre région. Une pause déjeuner sur le banc d'une placette chauffée par le soleil.

Le camping n'ouvrant qu'à 17h, on décide de filer se chauffer les jambes. Les bikes sortent enfin de leur cocon, on les sent bien engourdis. Vous le devinez, vous du Nord qui avez froid, on se couvre très légèrement. Réglage des GPS, ça marche d'enfer, merci cousin Polo.

On part sur le début du circuit. Le chemin suit le Tet, un cours d'eau dont on devine les débordements

hivernaux. Après quelques kilomètres à la cool, dans un paysage entouré de collines escarpées, la première bosse se présente.

Ça grimpe très dur, avec des marches à passer en coup de cul. Tout monte, la température, le cardio, le sentier, ...

Ok, le ton est donné, ça va être très physique, sur un terrain dur et bien poussiéreux. Va falloir gérer cela demain. Demi-tour, on redescend la bosse, avec beaucoup de plaisir malgré de grandes précautions dues au terrain très fuyant.

Dim2 la joue malin en décidant de s'octroyer le maillot rouge, sans doute pour l'éviter demain pendant l'officielle. Déchirure du pneu arrière, malgré le préventif le crampon arraché est irréparable. Pas le choix, direction Perpignan pour acheter un pneu de rechange.



Gaaaaaazzzzz !!!!!



Ille sur Têt



Le pilote Dim, prêt à en découdre ...



Course: 473ADULTES - Restarted 25/02/12 (17:00)

Pos	Pilote	Ve	Temps
1	DIM1 390CC 6	26	57.460
2	DANIEL 390CC	4	58.072
3	JEAN LOUIS 390C	25	58.744
4	BENOIT 390CC 2	32	59.081
5	CURISTOPHE 390C	24	1:00.282
6	MARCO 390CC 3	5	1:01.832
7	YANN	28	1:04.481
8	DIM2 390CC 1	14	1:07.324
9	MAGALIE	31	1:07.380
10	JULIEN	11	1:10.841
11	LAURIE 10	20	1:26.410
12			

Meilleurs temps

Sommaire de la course

Pilote	Ve	Temps
1	DIM1 390CC 6	57.460
2	DANIEL 390CC	58.072
3	JEAN LOUIS 390C	58.744
4	BENOIT 390CC 2	59.081
5	CURISTOPHE 390C	1:00.282
6	MARCO 390CC 3	1:01.832
7	YANN	1:04.481
8	DIM2 390CC 1	1:07.324
9	MAGALIE	1:07.380
10	JULIEN	1:10.841
11	LAURIE 10	1:26.410
12		

Le Max de la Gaspique - Grand Circuit du Roussillon - Tel: 04 68 66 44 41 - Fax: 04 68 66 44 45
<http://www.grand-circuit-roussillon.com/>

Je me dis alors que je me suis tout, et on en sort la banane rivée au bien débrouillé dans cette Garoutade, visage.

1 ascension sur 8 et même pas fatigué, donc demain inutile de renouveler l'exploit.

Mais mes camarades ne l'entendent pas de cette oreille et sont bien décidés à m'emmener jusqu'au bout. Si vous aviez vu sur la colline d'en face le profil du terrible Ch3, vous amis lectrices, lecteurs, vous l'auriez joué comme moi, profil bas ...

Nous voilà donc de retour dans la bonne vieille ville de Perpignan pour acheter le nécessaire : un pneu neuf et des chambres de change.

Notre ami Dim nous sort alors la bonne idée de son chapeau : un circuit de kart outdoor nous tend son visage. Direction donc le grand circuit du Roussillon, on réserve 4 karts de 390cc ayant une vitesse maxi de 100 km/h. 10min sur ces engins, à virevolter sur la piste, Dim nous claquant le meilleur score au

Journée bien remplie, direction le camping pour prendre possession de notre home, sweet home. Il est là, mobile à souhait. Révisions mécaniques, petit apéro autour d'un Chardonnay bien frais, on trinque à la santé des absents. Puis on se met en quête d'un petit resto, ce qui n'est pas la moindre des choses dans ce village. Notre bonne étoile nous sourit encore en nous présentant un petit estaminet qui ne paie pas de mine mais qui se révélera être plus que correct.

Retour au bungalow pour un dodo mérité, avec une dernière facétie de Dim2 qui nous joue encore le coup de la crevaison, de la roue avant cette fois-ci. C'est gagné Dim2, on ne te disputera pas le maillot rouge aujourd'hui.

Bonne nuit à tous, demain c'est 6h30



Après l'effort, ... Vous remarquerez qu'il n'y a que de l'eau ! Sérieux les gars ...

Meilleurs temps

Sommaire de la course

Pilote	Ve	Temps
1	DIM1 390CC 6	26 57.460
2	DANIEL 390CC	4 58.072
3	JEAN LOUIS 390C	25 58.744
4	BENOIT 390CC 2	32 59.081
5	CURISTOPHE 390C	24 1:00.282
6	MARCO 390CC 3	5 1:01.832
7	YANN	28 1:04.481
8	DIM2 390CC 1	14 1:07.324
9	MAGALIE	31 1:07.380
10	JULIEN	11 1:10.841
11	LAURIE 10	20 1:26.410
12		

© FAST Software v4.2100
info@ms-fiming.com

Meilleurs temps du jour

Pilote	Temps
DAVID 390CC 6	0:55.620
PIERRE	0:55.743
SEBASTIEN	0:55.808
pierre	0:56.203
MATTHIEU 390CC 2	0:56.822
PIERRE 390CC	0:56.935
VIRGIL	0:56.992
HUGO	0:57.000
JULES	0:57.017
DIDIER	0:57.162
DIM1 390CC 6	0:57.460
DANIEL 390CC	0:58.072
NORBERT 390CC	0:58.113
FLORENT	0:58.204
MATTHIEU 390CC	0:58.342

Meilleurs temps du mois

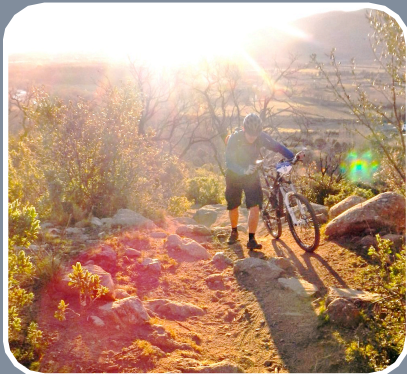
Pilote	Temps	Pilote	Temps	
1	bruno	6	DIDIER	0:57.162
2	jobo	7	julien 1	0:57.253
3	DAVID 390CC 6	8	Cyril 390cc	0:57.259
4	PIERRE	9	stephane 390cc	0:57.380
5	SEBASTIEN	10	DIM1 390CC 6	0:57.460
6	tery	11	Julien	0:57.530
7	pierre	12	Mel	0:57.761
8	Alexis	13	Louis	0:57.865
9	Pilote	14	DANIEL 390CC	0:58.072
10	MATTHIEU 390CC 2	15	NORBERT 390CC	0:58.113
11	Fabrice 390cc	16	Paola 24	0:58.119
12	PIERRE 390CC	17	FLORENT	0:58.204
13	VIRGIL	18	alicja	0:58.236
14	HUGO	19	JB Rest 11	0:58.264
15	JULES	20	Cyril	0:58.278



Et c'est parti en single



Dur la première grimpette, hein Daniel ?



Ok, moi non plus je ne fais pas le malin !



L'entraînement en portage a porté n'a pas été inutile

Demain c'est aujourd'hui, le vent a bien soufflé toute la nuit mais s'est calmé sur le matin. Le ciel est dégagé, une nouvelle très belle journée s'annonce. Petit déjeuner, on enfile l'équipement adéquat. Ça sera court en bas, pour le haut deux écoles s'affrontent : Dim, Dim2 et Marco optent pour l'accumulation de couches, Daniel part en court.

7h40, on est prêt, le camping est déjà vide, visiblement les autres Garouteurs ont été plus matinaux. Une pensée pour Lolo et Zolive, présents en photo (remarque, ces deux-là, au niveau boisson, mieux vaut les avoir en photo qu'en pension !)

Et c'est parti, on fait confiance au GPS, on repart sur les mêmes traces que la veille, on est entouré d'un paysage magnifique, le temps est doux, c'est l'option Daniel qu'il fallait prendre. Quelques vetetistes nous

doublent pleine balle, on en mangera quelques uns dès la première ascension.

On commence donc ce raid en suivant le lit à sec de la rivière, puis petit chemin pour atteindre le pied de la première ascension. Pour les frileux du groupe, c'est le moment de retirer des couches. Bizarre, peut-être est-ce dû au repérage de la veille, mais la montée semble moins raide. Du moins pour les premiers hectomètres.

La succession de marches obligent à des coups de cul qui prennent pas mal d'énergie. On aperçoit sur le côté des tables de saut qui témoignent de l'utilisation de cette piste comme descente. Petit portage pour l'arrivée au sommet avec une vue à tomber sur la vallée et le single en descente.



Après la montée, la descente qui tape



Encore un effort ...



Facile en 29 er !



La fameuse carrière, on passe en balcon, faux pas interdit, sanction immédiate

Test de la tige de selle télescopique en mode descente et on attaque. Après la grimpette qui nous a fait monter le cardio, la descente est tout aussi compliquée à gérer. Sauf pour Dim mais, rien de neuf de ce côté là !!

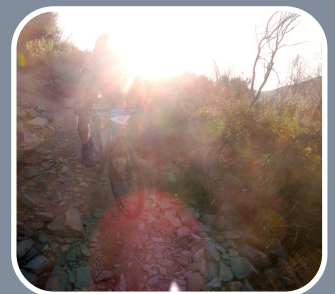
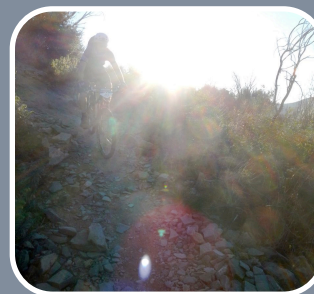
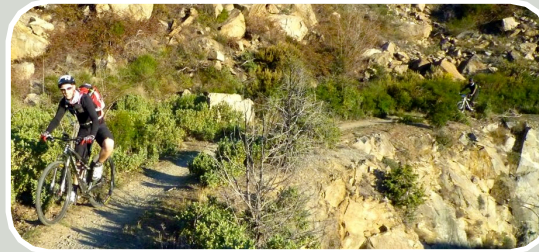
Grosses marches, éboulis, pentes très prononcées, grosses caillasses, gap de 10/15m sur le côté, erreur de trajectoire interdite. On en prend plein les bras mais plein les yeux aussi.

Petit arrêt sur un palier, on se retourne sur ce que l'on vient de descendre, ouhhhhhh, c'est chaud. On rempile pleine balle sur un single étroit, toujours avec le vide sur notre gauche qui sera juge de paix au cas où ...

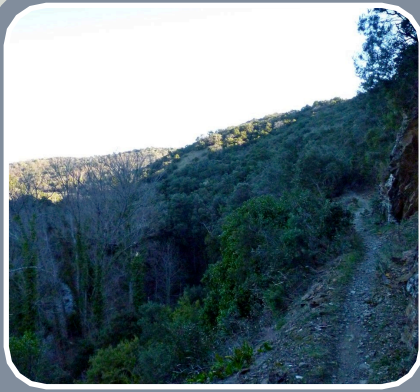
On longe une carrière avant la dernière portion de descente sur le

village de Rodes. Ça commence très fort, rien que cette partie a accumulé toutes les caractéristiques de ce raid : montée ardue, descente très technique, caillasse, poussière, paysage magnifique ...

On entame une partie de transition qui va nous amener sur le deuxième spot. Petite ascension qui nous entraine sur une crête avec une vue sur un barrage en contrebas. On bascule sur un single en descente avant d'entamer une nouvelle ascension, mais en single en forêt, nouvelle facette du parcours. Ça monte doucement mais sûrement. Un peu d'hydratation, on mange un morceau, il va falloir gérer l'effort. Quelques photos et on bascule sur une descente facile sur un chemin large, avec quelques crevasses, passage de ruisseau.



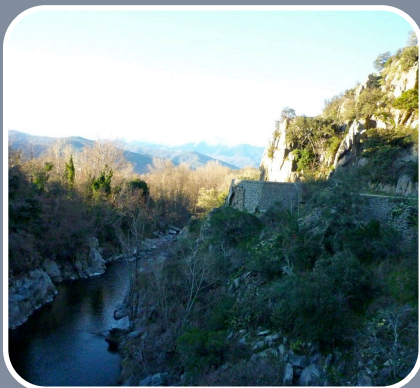
Daniel fait son cinéma ...en pleine lumière. Zoomez, vous allez le voir



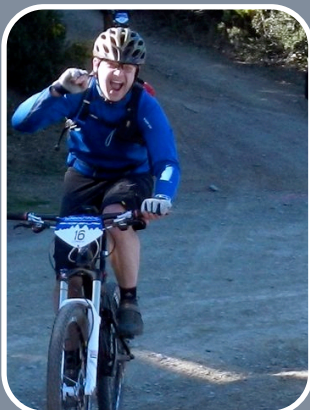
Et un single en balcon, un !



On vient de là-haut, belle descente non ?



Rivière encaissée



La première descente du CH3, c'est le pied intégral, ouaouhhhhh

Le single nous amène au pied du fameux CH3, à priori le gros morceau de cette rando. Et en effet, on attaque la montée par un chemin forestier. La montée est relativement facile mais très longue. Chacun monte à son rythme, devinez qui ferme la marche ? La fin de l'ascension est toutefois beaucoup plus ardue avec un petit single étroit en forêt, coups de cul et portage. Un gros effort pour enfin arriver au sommet. On ne cogite pas, on emmanche aussitôt la descente. Autant la montée s'est faite en lacet, autant cette descente coupe au droit de la montagne.

Superbe descente, avec des marches, des pavasses à éviter, des belles courbes, un single étroit avec le ravin d'un côté, que du bonheur. 30 minutes d'ascension pour 5 minutes de descente, génial. Dim en a profité pour enfumer avec son Spark 29 quelques "pro" en Yéti, je pense que pas mal de mecs en vont mal dormir.

Voire revendre leur Yéti pour s'acheter un Scott !!

Quelques mètres plus loin et voici le ravito. On avait lu sur le forum pas mal de louanges sur la qualité des ravitos et nous

confirmons : pâte d'amande, saucisson, pain d'épices, fruits secs, fromage, pain Nutella, chocolat, des fruits magnifiques, on s'est retenu pour ne pas se gaver mais l'envie et la tentation étaient là. Le moral est au grand beau fixe, comme le temps, on est en forme après 22 km, on se sent d'attaque pour avaler les prochains obstacles...

Alors, ça, c'était avant d'attaquer la deuxième montée du CH3 !! Sur un chemin large mais composé de parties très pentues qu'on enchaînait sans fin, voilà une partie non conseillée aux gros !!!

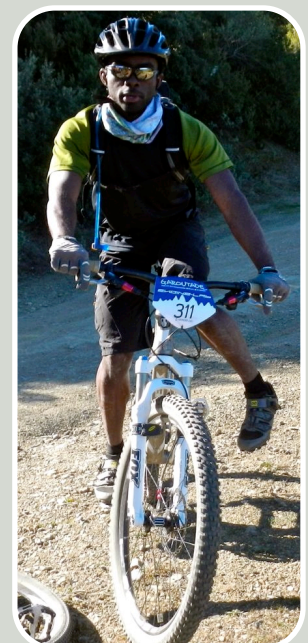
J'applique à la lettre notre stratégie de groupe : je laisse exprès partir mes camarades devant, je freine même en pleine ascension pour bien rester derrière, de façon à les réguler et éviter qu'ils ne se crament.

Crois-moi, camarade Zozio, cette ascension était une vraie tuerie.

Le large chemin laisse place ensuite à un petit single qui va nous amener au sommet, avec quelques passages à pousser le bike (la végétation nous entoure tellement, impossible de porter).



Pour Daniel, les bras ont morflé !!



Palier, repos, j'en ai personnellement pris un grand coup derrière la tête. On entame la descente, une nouvelle fois fantastique, avec un début dans la caillasse puis forêt, pierre, terrer, racine, marche, dévers, courbes, ravin, vitesse, freinage, poussière, un cocktail gagnant pour une arrivée après 15 à 20 min ! de ride. Les freins peuvent respirer, nous on a une banane d'enfer après un super pied.

Nouvelle transition tranquille pour faire tourner les jambes. Quelques crampes apparaissent, vite contrées par l'assimilation de produits autorisés.

Et voilà la nouvelle ascension. Chemin large à nouveau, montée par palier, sur bitume d'abord puis chemin de terre. Pas compliquée, mais une longue ascension. Daniel nous enrume littéralement, le vieux dépose tout le monde pour partir en solitaire. C' est Otis Daniel. A nouveau, le final s'effectue au travers d'un single perdu dans la végétation, avec une grosse partie de portage très raide.

Single sur la crête, montant, descendant avant d'attaquer franchement la descente, très technique, avec des passages creusés, de grosses marches, des

arbres qui te tendent leurs branches ou leurs racines, ...

Encore une fois, un pied d'enfer. Un petit coucou au Garouteur qui fait un refus juste devant Dim2 et moi et qui nous gratifie au passage de précieux conseils pour passer l'obstacle qu'il ne sait pas franchir! Trop fort !

Cette portion est ponctuée par le ravito n°2, identique au premier par la qualité et la quantité. Cette fois-ci, on s'arrête plus longtemps, 44 km et 1600 m de D+ commençant à tirer sur les organismes.

Nouveau départ pour le dernier tiers. On attaque en grim pant, d'abord doucement puis franchement. On essaie d'emmener un peu de braquet pour éviter de s'asphyxier. Nouvelle ascension bouclée, petit single en descente, piégeux, en dévers. On en est à 1960 m de D+ alors que le parcours est annoncé à 2800, glups, où va-t-on caser le reste ?

Nouvelle cuvette avant d'attaquer la dernière ascension. Je suis fini raide mort, Dim me met des coups de pied au cul pour que j'avance alors que je voulais juste finir tranquille dans un fossé, dévoré par les animaux sauvages.



J'ai réussi à prendre Dim en photo !!

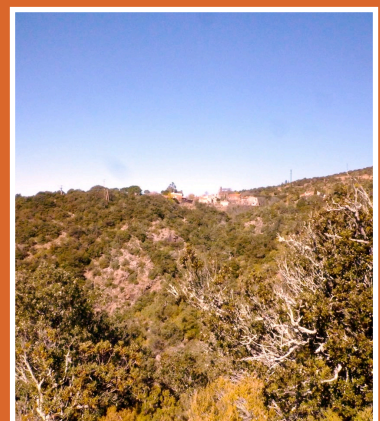


Paysage minéral et végétal



Dim2 en haut du 2ème CH3

Ca descend sur le vélo



Destination, là-haut

Pal mal de concurrents sont à pied, poussé par Dim et encouragé par Daniel et Dim2 tout là-haut, je ne les imite pas et reste sur le bike.

Nouvelle pause à 2200 de D+ et on repart. Heureusement ça monte au train. Nouveau single technique sur la crête, des pierres tranchantes affleurantes, la végétation, puis on plonge franchement dans la pente. Petit passage très raide que je fais à pied, se planter à quelques kilomètres de l'arrivée, ça serait ballot! Ça descend très franchement, il faut avoir de la vigilance, la moindre erreur peut coûter cher ici.

Petit palier, Dim en profite pour inspecter son vélo et détecter un problème sur son amorti Dt Swiss. Réparation à la Dim, une pince et une pierre !, et on repart pour finir cette descente.

On débouche sur un chemin forestier, 59 km et 2400 de D+, ça sent la fin. On déroule tranquillement sur quelques kilomètres avant de plonger vers le village pour la dernière descente, pas la plus dure, mais très fun à nouveau avec une très grosse marche à franchir.

Voilà, on y est, 4 km sur le plat pour rejoindre l'arrivée. 7h de vélo, 9h10 de sortie, 66 km, 2450 de D+ au GPS, plus de 3 l. d'eau bue par personne, 0 accident, 1 problème

mécanique, 4 Garouteurs avessiens aux anges ! Voilà les chiffres de notre Garoutade.

À la salle, une paella mode Catalane nous attend avec une très bonne bière pression locale. L'organisation est décidément nickel jusqu'au bout, vraiment rien à redire. On échange nos ressentis avec d'autres riders, sorte de debriefing post-garoutade. Retour au mobil home, une douche pour se débarrasser notamment de la poussière et on refait le parcours devant quelques bières : photos, anecdotes, on chambre, on se moque, on refait les plus belles portions, ... 22h00, c'est bon, au lit. On ne nous berce pas longtemps ...

On replie les gaules le lendemain matin pour un retour au bercail. On part à nouveau sous le soleil, qu'on va conserver jusqu'à Carcassonne avant de rouler sous un soleil voilé. Arrêt à la station service, Daniel se fait accoster par une jeune femme accorte, on manque de rentrer à 5 mais malheureusement, avec nos sacs et nos vélos il n'y a pas de place pour elle !!! Désolé mademoiselle, mais on ne touche pas aux vélos, c'est sacré.



Dim2 en survirage ...



Easy la Garoutade



Daniel en glissade



Quel boulet ce Dim ! Heureusement qu'il y avait un caillou pour réparer le Scott !!

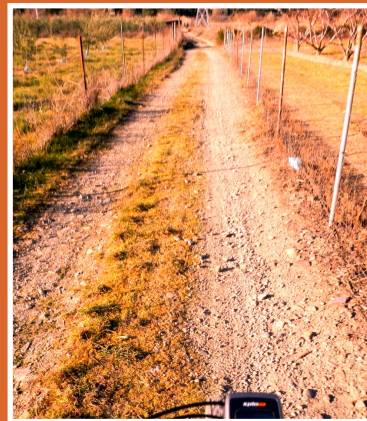


Dim2 lâche tout

Au péage, Dim se tire la bourre avec un autre Trafic, l'esprit rider est toujours là. pouvoir profiter au mieux de ce très beau raid.

Une pause déjeuner à Bordeaux et retour tranquille sans anicroche jusqu'à la maison. Quant à nous, nous allons entamer notre "Garoutade blues", dépression post-traumatique. Les singles par chez nous, ne seront plus jamais les mêmes. Les dénivelés non plus.

Pour les Avesiens tentés par l'aventure l'année prochaine, on conseille une très bonne condition physique avec au minimum une préparation identique à celle réalisée cette année (c'est vraiment le minimum du minimum) et un très bon bagage technique. Le tout pour

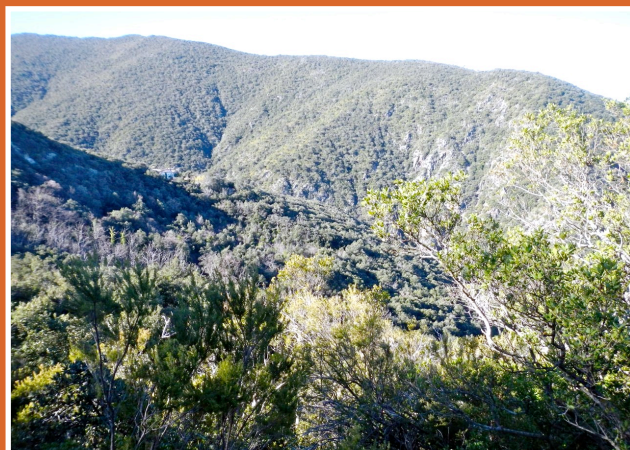


Dernière descente



En voiture ...

Dernière image pour la route. Salut la Garoutade et merci de nous en avoir mis plein les jambes mais plein les yeux aussi. On reviendra ...



Il fait encore le malin !

TRACES DE CRAMPONS
SPECIAL GAROUTADE 2012
EN DIRECT DE ILLE SUR TET

